

PROGRAMA DEL CURSO

SECRETOS DE LA HIPNOSIS

DR ROBERTO VALDIVIESO BERNAL

PORTE I

1. **QUE ES LA HIPNOSIS: INTRODUCCION AL MUNDO DE LA HIPNOSIS**
 - a. **QUE ES HIPNOSIS: GENERALIDADES**
 - b. **DESMITIFICAR LA HIPNOSIS : QUE ES Y QUE NO ES**
 - c. **CUALES SON SUS ALCANCES**
2. **ENTENDER COMO FUNCIONA LA HIPNOSIS Y QUE ES A TRAVES DE LA HISTORIA**
 - a. **DESDE LA PREHISTORIA HASTA LA ACTUALIDAD**
 - b. **LOS METODOS SON LOS MISMOS DE LA ANTIGÜEDAD CON VARIANTES**
3. **CUANTOS TIPOS DE HIPNOSIS EXISTEN**
 - a. **PARA QUE SIRVE CADA UNO Y QUE ALCANCE TIENEN**
4. **ANATOMIA BASICA DEL CEREBRO, DEL SISTEMA INMUNE Y DEL SISTEMA ENDOCRINO**
 - a. **PARA TODOS: DESDE EL QUE NO SABE ABSOLUTAMENTE NADA DE ANATOMIA HASTA EL MEDICO QUE DESEA APRENDER HIPNOSIS**
 - b. **HACE COMPRENDER PORQUE LA HIPNOSIS PUEDE CAMBIAR EL CUERPO, TUS CICLOS HORMONALES, LA FUNCION DE ORGANOS, LA INMUNIDAD DEL TU CUERPO**
 - c. **BASE DE LA PSICONEUROINMUNOLOGIA Y EPIGENETICA**
 - d. **PARA ENTENDER COMO FUNCIONA Y HACER EN EL FUTURO TU PROPIA INDUCCION**
 - e. **PARA QUE JAMAS SE TE COMPLIQUE HACER HIPNOSIS A CUALQUIER PERSONA**
 - f. **PARA EXPLICAR A LAS PERSONAS QUE ESTO NO ES ESOTERICO SINO TIENE FUNDAMENTO CIENTIFICO, ES UN METODO**
5. **QUE ES LA CONSCIENCIA, EL CONSCIENTE, EL INCONSCIENTE Y EL SUBCONSCIENTE**
 - a. **DESDE LA PESONA QUE NO SEPA ABSOLUTAMENTE NADA HASTA EL PSICOLOGO QUE DESEA APRENDER HIPNOSIS EXPLICANDOSE PASO A PASO PARA QUE LO ENTIENDA TODO EL MUNDO**
 - b. **HACE ENTENDER COMO INFLUYE LA HIPNOSIS EN EL CUERPO (SALUD)**
 - c. **DONDE SE LOCALIZA CADA UNO**
 - d. **COMO SE RELACIONAN CON EL CUERPO FISICO**
 - e. **LOS ALCANCES QUE TIENE EL PENSAMIENTO Y LAS CONDUCTAS QUE TENEMOS A DIARIO**
 - f. **COMO INFLUIR EN ELLOS**

6. BASES NEUROFISIOLOGICAS DE LA HIPNOSIS

- a. CON ENTENDIMIENTO SIMPLE PARA QUE LO ENTENDA TODO MUNDO
- b. SE DECIA QUE LA HIPNOSIS SOLO ERA CERRAR LOS OJOS, HOY SE DEMUESTRA CON ESTUDIOS NEUROCIETIFICOS QUE ES REAL Y QUE PASA EN EL CEREBRO CUANDO ESTAMOS HIPNOTIZADOS

7. EPIGENETICA E HIPNOSIS

- a. GENES QUE SE ACTIVAN Y SE DESACTIVAN (HACIENDO QUE FUNCIONEN O NO LOS ORGANOS)
- b. PORQUE ALGUNOS SE ENFERMAN Y OTROS NO SI COMEN, TIENEN LAS MISMAS ADICCIONES E INCLUSO SON HERMANOS GEMELOS
- c. COMO INFLUYE LA HIPNOSIS PARA CAMBIAR LA FUNCION DE LOS GENES
- d. COMO ACTIVAR O DESACTIVAR LOS GENES CON LA HIPNOSIS

8. LA SUGESTION

- a. DEFINICION
- b. USOS
- c. SUGESION COLECTIVA
- d. USO EN HIPNOSIS

9. EL PODER DE LA INTENCION

- a. QUE ES Y PARA QUE SIRVE EN HIPNOSIS
- b. QUE EFECTOS TIENE

10. EL RAPPORT

- a. QUE ES
- b. COMO ESTABLECERLO
- c. COMO COMPROBARLO

11. PALABRAS MAGICAS QUE SE USAN EN HIPNOSIS

- a. PALABRAS HIPNOTICAS PODEROSAS
- b. USO EN LA HIPNOSIS CONVERSACIONAL
- c. USO EN LA HIPNOPSIS ERICKSONIANA Y PNL

12. COMO PROTEGERSE EN UNA SESION DE HIPNOSIS

- a. CUARZOS
- b. ORACIONES
- c. MENTALIDAD

13. FENOMENOS EXTRAÑOS QUE SUCEDEN DURANTE LA TERAPIA DE HIPNOSIS

- a. SE APAGAN O PRENDEN APARATOS ELECTRONICOS
- b. SE MUEVEN COSAS
- c. SE PERCIBEN PRESENCIAS
- d. EL PACIENTE MENCIONA "ALGUIEN ESTA AQUÍ"
- e. VOCES EN GRABACIONES (PSICOFONIAS)
- f. "POSESIONES" O "ENTES"

14. STORYTELLING

- a. EL PODER DE LA VOZ, TONO, RITMO Y TIMBRE AL CONTAR UNA HISTORIA
- b. VARIACIONES DE LA VOZ
- c. SILENCIOS
- d. CONTEO DEL 1 AL 9

15. COMO CREAR UNA HISTORIA, METAFORA Y CUENTO

- a. DIFERENCIA ENTRE HISTORIA, METAFORA Y CUENTO
- b. COMO CREARLA Y LOS PERSONAJES QUE DEBE TENER
- c. COMO CONTARLA PARA QUE SEA HIPNOTICA

16. LENGUAJE HIPNOTICO

17. COMO ACTIVAR LA GLANDULA PINEAL

- a. EJERCICIOS
- b. MUSICA
- c. TAPPING
- d. ACUPUNTURA
- e. MEDICAMENTOS

18. PSICONEUROINMUNOLOGIA

- a. TECNICAS FUERA DE LA HIPNOSIS PARA ANTES O DESPUES DE LA TERAPIA
- b. CONSEJOS
- c. MEDICAMENTOS

19. FISICA CUANTICA E HIPNOSIS

- a. EXPLICACION DE LA BRUJERIA CON FISICA CUANTICA
- b. LAS LIMPIAS CON HIERBAS O HUEVO
- c. AGUA BENDITA, SAL, ETC.
- d. RAPPORT CUANTICO

- e. **COMO INFLUYE LA TERAPIA EN LA GENTE DE ALREDEDOR A TRAVES DEL RAPPORT CUANTICO**

20. EL ESTADO HIPNOTICO

- a. **ESTADOS BETA, ALFA, THETA, GAMMA, DELTA**
- b. **MANIFESTACIONES FISICAS DEL ESTADO HIPNOTICO**
- c. **CORROBORAR QUE ESTA EN SONAMBULISMO**
- d. **CORROBORAR QUE ESTA EN CATALEPSIA**
- e. **SOSTENER A ALGUIEN EN DOS SILLAS APOYADO DE LA NUCA Y TOBILLOS**

21. ¿EXISTE EL MAGNETISMO?

- a. **MAGNETISMO DE LAS MANOS**
- b. **MAGNETISMO DE LOS OJOS**
- c. **MAGNETISMO DE LAS LUCES**

22. PROBLEMAS A RESOLVER CON LA HIPNOSIS

- a. **MEDICOS**
- b. **PSICOLOGICOS**
- c. **CURIOSIDAD**

23. AUTOHIPNOSIS Y HETEROHIPNOSIS

24. LA DISOCIACION

25. ALUCINACIONES

26. CATALEPSIA Y SONAMBULISMO, ESTADO ESDICE

27. RESPIRACION

- a. **TIPOS DE RESPIRACION**
- b. **EFFECTO DE CADA TIPO DE RESPIRACION**
- c. **RESPIRACION MEDITATIVA**
- d. **RESPIRACION DE FUEGO**
- e. **RESPIRACION HOLOTROPICA**
- f. **RESPIRACION 2:4**