



**CELIDET**

PROGRAMA DEL CURSO

## **SECRETOS DE LA HIPNOSIS**

DR ROBERTO VALDIVIESO BERNAL

PARTE I

1. **QUE ES LA HIPNOSIS: INTRODUCCION AL MUNDO DE LA HIPNOSIS**
  - a. **QUE ES HIPNOSIS: GENERALIDADES**
  - b. **DESMITIFICAR LA HIPNOSIS : QUE ES Y QUE NO ES**
  - c. **CUALES SON SUS ALCANCES**
2. **ENTENDER COMO FUNCIONA LA HIPNOSIS Y QUE ES A TRAVES DE LA HISTORIA**
  - a. **DESDE LA PREHISTORIA HASTA LA ACTUALIDAD**
  - b. **LOS METODOS SON LOS MISMOS DE LA ANTIGÜEDAD CON VARIANTES**
3. **CUANTOS TIPOS DE HIPNOSIS EXISTEN**
  - a. **PARA QUE SIRVE CADA UNO Y QUE ALCANCE TIENEN**
4. **ANATOMIA BASICA DEL CEREBRO, DEL SISTEMA INMUNE Y DEL SISTEMA ENDOCRINO**
  - a. **PARA TODOS: DESDE EL QUE NO SABE ABSOLUTAMENTE NADA DE ANATOMIA HASTA EL MEDICO QUE DESEA APRENDER HIPNOSIS**
  - b. **HACE COMPRENDER PORQUE LA HIPNOSIS PUEDE CAMBIAR EL CUERPO, TUS CICLOS HORMONALES, LA FUNCION DE ORGANOS, LA INMUNIDAD DEL TU CUERPO**
  - c. **BASE DE LA PSICONEUROINMUNOLOGIA Y EPIGENETICA**
  - d. **PARA ENTENDER COMO FUNCIONA Y HACER EN EL FUTURO TU PROPIA INDUCCION**
  - e. **PARA QUE JAMAS SE TE COMPLIQUE HACER HIPNOSIS A CUALQUIER PERSONA**
  - f. **PARA EXPLICAR A LAS PERSONAS QUE ESTO NO ES ESOTERICO SINO TIENE FUNDAMENTO CIENTIFICO, ES UN METODO**
5. **QUE ES LA CONSCIENCIA, EL CONSCIENTE, EL INCONSCIENTE Y EL SUBCONSCIENTE**
  - a. **DESDE LA PESONA QUE NO SEPA ABSOLUTAMENTE NADA HASTA EL PSICOLOGO QUE DESEA APRENDER HIPNOSIS EXPLICANDOSE PASO A PASO PARA QUE LO ENTIENDA TODO EL MUNDO**
  - b. **HACE ENTENDER COMO INFLUYE LA HIPNOSIS EN EL CUERPO (SALUD)**
  - c. **DONDE SE LOCALIZA CADA UNO**
  - d. **COMO SE RELACIONAN CON EL CUERPO FISICO**
  - e. **LOS ALCANCES QUE TIENE EL PENSAMIENTO Y LAS CONDUCTAS QUE TENEMOS A DIARIO**
  - f. **COMO INFLUIR EN ELLOS**

6. **BASES NEUROFISIOLOGICAS DE LA HIPNOSIS**
  - a. **CON ENTENDIMIENTO SIMPLE PARA QUE LO ENTENDA TODO MUNDO**
  - b. **SE DECIA QUE LA HIPNOSIS SOLO ERA CERRAR LOS OJOS, HOY SE DEMUESTRA CON ESTUDIOS NEUROCIENFIFICOS QUE ES REAL Y QUE PASA EN EL CEREBRO CUANDO ESTAMOS HIPNOTIZADOS**
7. **EPIGENETICA E HIPNOSIS**
  - a. **GENES QUE SE ACTIVAN Y SE DESACTIVAN (HACIENDO QUE FUNCIONEN O NO LOS ORGANOS)**
  - b. **PORQUE ALGUNOS SE ENFERMAN Y OTROS NO SI COMEN, TIENEN LAS MISMAS ADICCIONES E INCLUSO SON HERMANOS GEMELOS**
  - c. **COMO INLFUYE LA HIPNOSIS PARA CAMBIAR LA FUNCION DE LOS GENES**
  - d. **COMO ACTIVAR O DESACTIVAR LOS GENES CON LA HIPNOSIS**
8. **LA SUGESTION**
  - a. **DEFINICION**
  - b. **USOS**
  - c. **SUGESION COLECTIVA**
  - d. **USO EN HIPNOSIS**
9. **EL PODER DE LA INTENCION**
  - a. **QUE ES Y PARA QUE SIRVE EN HIPNOSIS**
  - b. **QUE EFECTOS TIENE**
10. **EL RAPPORT**
  - a. **QUE ES**
  - b. **COMO ESTABLECERLO**
  - c. **COMO COMPROBARLO**
11. **PALABRAS MAGICAS QUE SE USAN EN HIPNOSIS**
  - a. **PALABRAS HIPNOTICAS PODEROSAS**
  - b. **USO EN LA HIPNOSIS CONVERSACIONAL**
  - c. **USO EN LA HIPNOPSIS ERICKSONIANA Y PNL**
12. **COMO PROTEGERSE EN UNA SESION DE HIPNOSIS**
  - a. **CUARZOS**
  - b. **ORACIONES**
  - c. **MENTALIDAD**

- 13. FENOMENOS EXTRAÑOS QUE SUCEDEN DURANTE LA TERAPIA DE HIPNOSIS**
  - a. SE APAGAN O PRENDEN APARATOS ELECTRONICOS
  - b. SE MUEVEN COSAS
  - c. SE PERCIBEN PRESENCIAS
  - d. EL PACIENTE MENCIONA "ALGUIEN ESTA AQUÍ"
  - e. VOCES EN GRABACIONES (PSICOFONIAS)
  - f. "POSESIONES" O "ENTES"
  
- 14. STORYTELLING**
  - a. EL PODER DE LA VOZ, TONO, RITMO Y TIMBRE AL CONTAR UNA HISTORIA
  - b. VARIACIONES DE LA VOZ
  - c. SILENCIOS
  - d. CONTEO DEL 1 AL 9
  
- 15. COMO CREAR UNA HISTORIA, METAFORA Y CUENTO**
  - a. DIFERENCIA ENTRE HISTORIA, METAFORA Y CUENTO
  - b. COMO CREARLA Y LOS PERSONAJES QUE DEBE TENER
  - c. COMO CONTARLA PARA QUE SEA HIPNOTICA
  
- 16. LENGUAJE HIPNOTICO**
  
- 17. COMO ACTIVAR LA GLANDULA PINEAL**
  - a. EJERCICIOS
  - b. MUSICA
  - c. TAPPING
  - d. ACUPUNTURA
  - e. MEDICAMENTOS
  
- 18. PSICONEUROINMUNOLOGIA**
  - a. TECNICAS FUERA DE LA HIPNOSIS PARA ANTES O DESPUES DE LA TERAPIA
  - b. CONSEJOS
  - c. MEDICAMENTOS
  
- 19. FISICA CUANTICA E HIPNOSIS**
  - a. EXPLICACION DE LA BRUJERIA CON FISICA CUANTICA
  - b. LAS LIMPIAS CON HIERBAS O HUEVO
  - c. AGUA BENDITA, SAL, ETC.
  - d. RAPPORT CUANTICO

- e. **COMO INFLUYE LA TERAPIA EN LA GENTE DE ALREDEDOR A TRAVES DEL RAPPORT CUANTICO**

**20. EL ESTADO HIPNOTICO**

- a. **ESTADOS BETA, ALFA, THETA, GAMMA, DELTA**
- b. **MANIFESTACIONES FISICAS DEL ESTADO HIPNOTICO**
- c. **CORROBORAR QUE ESTA EN SONAMBULISMO**
- d. **CORROBORAR QUE ESTA EN CATALEPSIA**
- e. **SOSTENER A ALGUIEN EN DOS SILLAS APOYADO DE LA NUCA Y TOBILLOS**

**21. ¿EXISTE EL MAGNETISMO?**

- a. **MAGNETISMO DE LAS MANOS**
- b. **MAGNETISMO DE LOS OJOS**
- c. **MAGNETISMO DE LAS LUCES**

**22. PROBLEMAS A RESOLVER CON LA HIPNOSIS**

- a. **MEDICOS**
- b. **PSICOLOGICOS**
- c. **CURIOSIDAD**

**23. AUTOHIPNOSIS Y HETEROHIPNOSIS**

**24. LA DISOCIACION**

**25. ALUCINACIONES**

**26. CATALEPSIA Y SONAMBULISMO, ESTADO ESDICE**

**27. RESPIRACION**

- a. **TIPOS DE RESPIRACION**
- b. **EFFECTO DE CADA TIPO DE RESPIRACION**
- c. **RESPIRACION MEDITATIVA**
- d. **RESPIRACION DE FUEGO**
- e. **RESPIRACION HOLOTROPICA**
- f. **RESPIRACION 2:4**